

公開講座フェスタ 2018

会場

大阪府新別館南館
8階 大研修室

各講座

¥500

特別講演のみ22歳以下
の方は無料です。

平成30年 11月1日(木)～11月14日(水)

知
力
の
結
集

特別講演

11月9日(金) 13:00～14:30

上半身で歩く!?
逆転発想の新ウォーキング術で
健康元気寿命アップ!



ウォーキングトレーナー 池田 ノリアキ

〔参加機関〕50音順

追手門学院大学、大阪大谷大学、大阪観光大学、大阪経済法科大学、大阪芸術大学、大阪国際大学、大阪樟蔭女子大学、
大阪大学・適塾記念会、関西大学東西学術研究所（泊園記念会）、神戸学院大学、高野山大学、四天王寺大学、
（一社）心学明誠舎、園田学園女子大学、太成学院大学、帝塚山学院大学、梅花女子大学、阪南大学、桃山学院大学

※（一財）懐徳堂記念会、放送大学は今年度不参加です。



主催：阪神大学・研究開発生涯学習ネット
事務局：大阪府府民文化創造文化・スポーツ文化課
協力：（一財）大阪教育文化振興財団

公開講座フェスタ

検索

特別講演

11月9日(金) 13:00~14:30



上半身で歩く!?

逆転発想の新ウォーキング術で 健康元気寿命アップ!

ウォーキングトレーナー 池田 ノリアキ

“ウォーキングは健康快適生活のトレーニング”を提唱する
ウォーキングトレーナー池田ノリアキ氏。
「人生100年時代」の現代だからこそ、
健康寿命を延ばし健康快適生活を楽しむトレーニングとして、
正しいウォーキング法を学んでみませんか?
従来のように下半身主導で歩くのではなく、
逆転発想の上半身で歩く新ウォーキング術や
疲れにくいシューズの履き方を楽しく体験できる講座です。



プロフィール

1958年大阪府生まれ。1981年大阪市立大学卒業、(株)アシックス入社。2015年同社早期退職。2016年フリー転身。現在、ウォーキングトレーナー池田ノリアキとして活動中。

35年間勤務した(株)アシックスでは、主にスポーツシューズ企画開発、ウォーキングのマーケティングに従事。テクニカルスタッフとして20年間「サルティス池田」名でウォーキング講師、スポーツシューズ講師として販売促進やCSRで活動。行政や教育機関、企業などウォーキング講演は1,000回以上4万人を指導。日本トップレベルのウォーキングトレーナーとして、TV、ラジオ、新聞、雑誌などのマスメディアにも多数出演。

健康運動実践指導者/日本転倒予防学会認定転倒予防指導士/足と靴と健康協議会認定シューフィッター/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員/日本ウォーキング協会公認指導員/大阪商工会議所認定メンタルヘルス・マネジメントⅢ

ぜひお越しください!

<http://www.pref.osaka.lg.jp/bunka/news/festa2018.html>

●特別講演のみ22歳以下の方は無料で受講いただけます。

阪神奈大学・研究機関生涯学習ネット(HSNネット)とは?

「阪神奈大学・研究機関生涯学習ネット(HSNネット)」は、大阪府、兵庫県、和歌山県の22の大学・研究機関で構成しており、高度で良質な生涯学習機会の提供を目的として設置している組織で、平成10年度よりスタートした「公開講座フェスタ」は、今年で21回目を迎えます。

また、HSNネットに参加している大学・研究機関は、大阪府と共催で、毎年数多くの公開講座を開催しているほか、独自の講座や社会人入学など、さまざまな取り組みにより、皆様の「学び」を支援しています。取り組みの詳細については、大阪府文化課ホームページ「公開講座フェスタ」(<http://www.pref.osaka.lg.jp/bunka/news/festa.html>)から各大学・研究機関のホームページにアクセスいただき、ご確認ください。

健康

スポーツ



NO.07

11月6日(火)
13:00~14:30
太成学院大学



日常生活における体力・健康づくり

近年、運動による体力向上の重要性が浸透しつつありますが、それは人生の究極的な目標ではなく、気楽に適切に取り組む課題であると考えます。本講座で、体力・健康づくりについて、一緒に考えましょう。



はやし じゅんぺい
林 準平
人間学部 助教

NO.09

11月7日(水)
13:00~14:30
帝塚山
学院大学



健康長寿のために今できること

わが国は世界一の長寿国であるが、介護を要しない健康寿命は平均寿命より10年短い。阻害要因は、脳卒中など生活習慣病と認知症など老年症候群である。本講演では、健康寿命延伸のための食事や運動について概説したい。



つだ きんすけ
津田 謹輔
人間科学部 食物栄養学科 教授、
医学博士

NO.06

11月5日(月)
10:00~11:30
追手門
学院大学



心の健康を教育する

心の健康は、自分らしく生きるための重要な条件です。これからの社会を生きていく子どもや若者たちに、情緒的健康、知的健康、社会的健康、人間的健康などの大切さについて教育することの意義を考えます。



みかわ としき
三川 俊樹
心理学部 教授、心の教育研究所長、
一貫連携教育研究所長

NO.08

11月7日(水)
10:00~11:30
大阪大学・
適塾記念会



肝臓の病気 ~脂肪肝は実は怖い~

肝臓の病気として、ウイルス性肝炎や肝臓がんがよく知られています。国民の十人に一人が脂肪肝ですが、脂肪肝の中には将来がんになる場合があります。本講座では、「脂肪肝は実は怖い」をテーマに肝臓の話をしします。



みよし えいじ
三善 英知
大阪大学大学院
医学系研究科 教授



NO.11

11月8日(木)
13:00~14:30

大阪樟蔭 女子大学



健康食品に求められる リスク・コミュニケーションとは?

健康食品の広告・宣伝は身の回りにあふれている一方で、問題点や有効性に関する科学的情報は届きにくいのが現状です。情報の読み解き方について、これまでに行ったリスク・コミュニケーションをもとに考えます。



くどう はるよ
工藤 春代
学芸学部 准教授

NO.17

11月13日(火)
13:00~14:30

神戸学院大学



いきいき健やか長寿ばんざい

この講座では、日々を健康に送るためのちょっとしたヒントをお伝えします。それと同時に、これからの日本の福祉や介護について、ご参加のみなさまと一緒に考えていきたいと思ひます。いきいきと健やかな長寿のために。



びしゅ のぶひこ
備酒 伸彦
総合リハビリテーション学部 教授

文 学



NO.05

11月2日(金)
15:30~17:00

関西大学東西学術 研究所(泊園記念会)



日本に来ている道教・民間信仰の神々

日本には中国の道教や民間信仰の神々がたくさん来ています。大阪や京都でも、妙見や関帝などの神々はあちこちのお寺や神社で見られます。特に関西での事例を中心に紹介したいと思います。



にかいどう よしひろ
二階堂 善弘
関西大学文学部 教授

NO.12

11月9日(金)
10:00~11:30

高野山大学



高野山と熊谷直実—中世の伝承世界—

源平合戦で著名な武士熊谷直実は、一の谷の戦いで平家の公達敦盛を討ったことが原因となり、後に高野山へ入ったといわれています。本講座ではそうした直実の高野山における活動を中心に紹介し、中世高野山の伝承世界の一端を考えてみます。



はまはた けいご
浜畑 圭吾
文学部 助教

NO.19

11月14日(水)
13:00~14:30

梅花女子大学



龍田道から難波の記紀万葉を楽しむ

古代には、奈良と難波(大阪)を結ぶ道が幾つかあります。今回は、その中でも龍田道に目を向けて、『古事記』や『日本書紀』に歴史を考え、『万葉集』に残された歌を楽しみます。



いちのせ まさゆき
市瀬 雅之
文化表現学部
日本文化創造学科 教授

歴史

NO.04

11月2日(金)
13:00~14:30
大阪大谷大学



食の都「大阪」から紐解く日本近代史

—米騒動から100年、「食」から
明治・大正・昭和史を探訪—

歴史の授業で、食べ物の移り変わりが扱われることはほとんどありません。本講座では、米騒動から100年の今年、地元大阪の史料から「食」を切り口として、皆さんとともに日本近代史を楽しく学びたいと思います。



たかの あきお
高野 昭雄
教育学部 准教授

NO.15

11月12日(月)
13:00~14:30
園田学園
女子大学



媽祖信仰と台湾漢人アイデンティティー

私たちに身近な台湾。しかし台湾の文化は日本とはちょっと違います。今回は信仰に焦点を当て、台湾で有名な神様=媽祖をテーマに台湾の歴史と文化を考えてみましょう。



あかい たかし
赤井 孝史
園田学園女子大学
短期大学部 生活文化学科 教授

NO.01

11月1日(木)
13:00~14:30
阪南大学



日本仏教のグローバル化と二人のSuzuki

アメリカへ仏教を伝えた禅者として、鈴木大拙と鈴木俊隆という二人のSuzukiが知られています。彼らに影響を受け生み出された「アメリカ仏教」の事例を通して、仏教のグローバル化について探っていきます。



もりや ともえ
守屋 友江
国際コミュニケーション学部 教授

NO.10

11月8日(木)
10:00~11:30
大阪国際大学



世界遺産候補 百舌鳥・古市古墳群を考える —河内王朝論は成立するのか—

古墳時代の大王墓は、大和から河内に移動します。このことから王朝が替わったと考えるのが「河内王朝論」です。この論の是非を解く鍵が「百舌鳥・古市古墳群」にあります。両古墳群を詳細に検討することによって、明らかになりましょう。



かさい としみつ
笠井 敏光
国際教養学部 国際観光学科 教授

NO.16

11月12日(月)
15:30~17:00
大阪観光大学



歴史を動かした「楠公さん」

新聞でも話題の「楠公さん」こと楠木正成。彼の真価は、忠義に生きた人生そのもの以上に、命がけで行動する〈志〉を残したこと。国難に立ち向かう後世の日本人を奮い立たせた、楠木正成の魅力に迫ります。



くのじゅん
久野 潤
国際交流学部 講師

NO.18

11月13日(火)
15:30~17:00

一般社団法人
心学明誠舎



「心学」の発見 —石門心学はどう受け継がれたのか—

江戸時代の思想家石田梅岩の思想は、手島堵庵や柴田鳩翁といった人々を通して、「心学」として普及していきます。全国的な広がりの中で、当時の人々は「心学」に何を見出していったのか、考えてみたいと思います。



さんどういさお
山東 功
大阪府立大学 教授

NO.02 11月1日(木) 15:30~17:00 四天王寺大学



べにこ めいすん
紅子 メイスン
四天王寺大学短期大学部 教授

効率の高い英語習得方法

効果があるだけでなく、効率よく英語力が養成できた結果、テストや英語に係る資格試験にも高得点がとれるという英語習得方法についてレクチャーいたします。理論と、実践、その検証結果について説明し、一つの英語教育方法を提案します。



NO.03 11月2日(金) 10:00~11:30 大阪芸術大学



まつさわ まき
松澤 真木
放送学科 教授

在阪放送局が制作する テレビ番組・その魅力とパワーの秘密

「メディアの多様化」が喧伝される昨今ですが、在阪局制作番組への地元・関西における支持はなおも揺るぎません。講師がプロデューサーとして携わった関西テレビの人気番組を中心に、そのパワーの秘密をお話します。



NO.13 11月9日(金) 15:30~17:00 大阪経済法科大学



にしわき くにお
西脇 邦雄
法学部 教授

大都市制度を考える

大阪都構想の巨大な住民投票から3年が経過した。この住民投票が問いかけたものはなんであったのか?独立を求める大都市と鋭く対立を繰り返してきた府県。地方自治を巡る戦前と戦後の歴史から、我が国の大都市制度のあり方を考える。



NO.14 11月12日(月) 10:00~11:30 桃山学院大学



なかむら かつゆき
中村 勝之
経済学部 教授

経済活動の中に流れる宗教観について

経済活動は何らかの基準で測った損得勘定で動いています。でも、何をもって損・得と言うかについては多様な考えがあり、その1つに宗教的(あるいは信仰上の)理由があります。今回は経済と宗教という一見真逆と見られがちな事柄について考察します。



応募について

定員

各講座 **150名**

(先着順)

受講料

各講座 **¥500**

(当日、受付にてお支払いください)

締切日

平成 **30年10月23日** (火) 必着

■ **申込方法** 次のいずれかの方法により、お申し込みください。(お電話でのお申し込みは行っておりません。)

- 郵送** 巻末の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、切り取って下記申込先まで郵送してください。
- F A X** 巻末の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、切り取らずに下記FAX番号に送信してください。
- インターネット** 大阪府文化課ホームページ「公開講座フェスタ2018」からお申し込みください。

<http://www.pref.osaka.lg.jp/bunka/news/festa2018.html>

会場

大阪府新別館南館 8階 大研修室

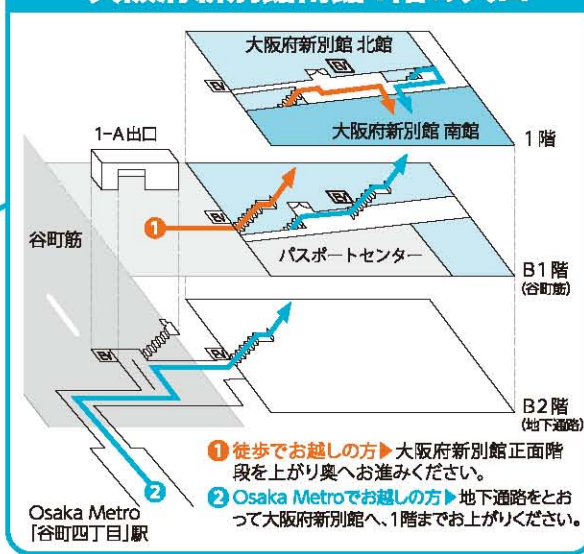
大阪市中央区大手前
3-1-43

■ **Osaka Metro谷町線・中央線**
「谷町四丁目」駅下車、
1-A出口すぐ

■ **京阪電鉄**
「天満橋」駅下車、
谷町筋を南へ約700m



大阪府新別館南館1階の入口



■ 申込・問合せ先 府民お問合せセンター(ピピっとライン)「公開講座フェスタ2018」係

住所: 〒540-8570 大阪市中央区大手前二丁目

TEL 06-6910-8001 (平日9:00~18:00) FAX 06-6910-8005

※先着順に受付しますので、締切日以前でも定員に達した講座は申し込みを締め切ります。

※定員に満たない講座については、定員に達するまで締切を延長します。

※受付後に受講票(はがき)を送付致します。受講の際は、必ずご持参ください。

62円切手をお貼りください

キリトリ線

郵便はがき

〒540-8570
大阪市中央区大手前二丁目

府民お問合せセンター(ピピっとライン)
「公開講座フェスタ2018」係

キリトリ線

キリトリ線

公開講座フェスタ2018スケジュール

11月

日	曜日	講座番号	10:00~11:30	講座番号	13:00~14:30	講座番号	15:30~17:00
1	木			01	阪南大学 日本仏教のグローバル化と二人のSuzuki	02	四天王寺大学 効率の高い英語習得方法
2	金	03	大阪芸術大学 在阪放送局が制作するテレビ番組・その魅力とパワーの秘密	04	大阪大谷大学 食の部「大阪」から紐解く日本近代史—米騒動から100年、「食」から明治・大正・昭和史を探訪—	05	関西大学東西学術研究所(泊園記念会) 日本に来ている道教・民間信仰の神々
3	土						
4	日						
5	月	06	追手門学院大学 心の健康を教育する				
6	火			07	太成学院大学 日常生活における体力・健康づくり		
7	水	08	大阪大学・適塾記念会 肝臓の病気 ~脂肪肝は実は怖い~	09	帝塚山学院大学 健康長寿のために今できること		
8	木	10	大阪国際大学 世界遺産候補 百舌鳥・古市古墳群を考える—河内王朝論は成立するのか—	11	大阪樟蔭女子大学 健康食品に求められるリスク・コミュニケーションとは?		
9	金	12	高野山大学 高野山と熊谷直実—中世の伝承世界—	特	特別講演 池田 ノリアキ 上半身で歩く!?逆転発想の新ウォーキング術で健康元気寿命アップ!	13	大阪経済法科大学 大都市制度を考える
10	土						
11	日						
12	月	14	桃山学院大学 経済活動の中に流れる宗教観について	15	園田学園女子大学 媽祖信仰と台湾漢人アイデンティティ—	16	大阪観光大学 歴史を動かした「楠公さん」
13	火			17	神戸学院大学 いきいき健やか長寿ばんざい	18	一般社団法人 心学明誠舎 「心学」の発見—石門心学はどう受け継がれたのか—
14	水			19	梅花女子大学 龍田道から難波の記紀万葉を楽しむ		

HSNネット「公開講座フェスタ2018」受講申込書

氏名	フリガナ	〒	—
		住所	
		TEL ()	—
※ 特 特別講演をお申し込みの方は年齢をお選び下さい。 22歳以下 ・ 23歳以上			
○印	講座番号	大学・研究機関	○印
<input checked="" type="radio"/>	特	特別講演 池田 ノリアキ※	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	01	阪南大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	02	四天王寺大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	03	大阪芸術大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	04	大阪大谷大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	05	関西大学東西学術研究所(泊園記念会)	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	06	追手門学院大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	07	太成学院大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	08	大阪大学・適塾記念会	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	09	帝塚山学院大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	10	大阪国際大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	11	大阪樟蔭女子大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	12	高野山大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	13	大阪経済法科大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	14	桃山学院大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	15	園田学園女子大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	16	大阪観光大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	17	神戸学院大学	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	18	一般社団法人 心学明誠舎	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	19	梅花女子大学	<input type="radio"/>

受講を希望する講座の左側に○印を付けてください (複数講座申込可)

※申込書1枚につき1名様のみ、お申し込みいただけます。
 ※複数人がお申し込みされる場合は人数分コピーし、それぞれ通常はがきに貼り付けてご利用ください。
 ※FAXの場合はキリトリ線で切り取らず、このページをコピーするなどして送信してください。

FAXあて先
06-6910-8005

キリトリ線